

Kursübersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 Uhr Pilates Level 2 Sandra		09:00 Uhr Pilates Level 2 Sandra		9:30 Uhr/10.00h TriloChi <i>Ankündigungen auf der Website</i>
	10:00 Uhr Pilates Level 1 Sandra	17.00Uhr Pilates Level 1 Sandra	10:15 Uhr Pilates Basic Sandra	16:45 Uhr <i>Schnupper- Pilates nach Aushang</i>	<i>Zusatzstunden und Workshops</i>
17:30 Uhr 75min Energy flow <i>Susanne</i> NEU 14-tägig	18:00 Uhr Pilates Level 1 Mario	18:15 Uhr Pilates Level 2 Sandra	18:00 Uhr Pilates Level 3 Sandra	18:00 Uhr Men-Pilates Mario	<i>auf Anfrage</i>
19:15 Uhr Pilates Level 3 Sandra	19:00 Uhr Pilates Level 2 Mario		19:15 Uhr Pilates Level 2 Mario		
20:15 Uhr Men-Pilates Sandra	20:15 Uhr Pilates Level 3 Sandra				