

Kursübersicht

Winter-Plan ab November 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:30 Uhr Pilates Level 2 <i>Sandra</i>		09:30 Uhr Pilates Level 2 <i>Sandra</i>		9:30 Uhr TriloChi <i>Ank. auf der Website</i>
	10:30 Uhr Pilates Level 1 <i>Sandra</i>		10:30 Uhr Pilates Basic <i>Sandra</i>	Neu 10:00 Uhr Pilates Basic <i>Sandra</i>	
18:00 Uhr Pilates Level 1 <i>Sandra</i>	17:45 Uhr Pilates Level 1-2 <i>Mario/Sandra</i>	18:00 Uhr Pilates Level 2 <i>Sandra</i>	18:00 Uhr Pilates Level 3 <i>Sandra</i>	18:00 Uhr Men-Pilates <i>Mario</i>	
19:15 Uhr Pilates Level 3 <i>Sandra</i>	19:00 Uhr Pilates Level 2-3 <i>Mario</i>		19:10 Uhr Pilates Men&Women Level 2 <i>Mario</i>		
	20:15 Uhr Pilates Level 3 <i>Sandra</i>		20:15 Uhr Pilates Level 1 <i>Katrin</i>		