

Kursübersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	09:00 Uhr Pilates Level 2 <i>Sandra</i>		09:00 Uhr Pilates Level 2 <i>Sandra</i>		9:30 Uhr TriloChi <i>Ankündigungen auf der Website</i>
	10:00 Uhr Pilates Level 1 <i>Sandra</i>	17.00Uhr Pilates Basic/Level 1 <i>Sandra</i>		16:45 Uhr <i>Schnupper- Pilates nach Aushang</i>	Zusatzstunden und Workshops
	18:00 Uhr Pilates Level 1 <i>Mario</i>	18:15 Uhr Pilates Level 2 <i>Sandra</i>	18:00 Uhr Pilates Level 3 <i>Sandra</i>	18:00 Uhr Men-Pilates <i>Mario</i>	<i>auf Anfrage</i>
19:15 Uhr Pilates Level 3 <i>Sandra</i>	19:00 Uhr Pilates Level 1-2 <i>Mario</i>		19:15 Uhr Pilates Level 1-2 <i>Mario</i>		
20:15 Uhr Men-Pilates <i>Sandra</i>	20:15 Uhr Pilates Level 3 <i>Sandra</i>				